



HUMBLE INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT HEALTH SERVICES

Bacterial Meningitis Information

El Código 38.0025 de Educación de Texas requiere diseminar la información sobre la Meningitis en los manuales del distrito escolar y/o la página web. La siguiente información proporcionada por el Departamento de Servicios de Salud del Estado está localizada en el Manual de Padres/Estudiantes.

Meningitis Bacteriana

¿Qué es la Meningitis?

La meningitis es una inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal. Puede ser causada por virus, parásitos, hongos y bacterias. La meningitis viral es la más común y la menos peligrosa. La meningitis bacteriana es la forma más común de las infecciones bacterianas graves con el potencial de largas y serias complicaciones. No es una enfermedad muy común pero requiere tratamiento urgente con antibióticos para prevenir daños permanentes ó la muerte.

¿Cuáles son los síntomas?

Una persona con meningitis se pondrá muy enferma. La enfermedad puede desarrollarse en uno o dos días, pero también puede progresar rápidamente en cuestión de horas. No todas las personas con meningitis tendrán los mismos síntomas. Los niños (mayores de un año) y los adultos con meningitis bacteriana generalmente tienen fuertes dolores de cabeza, temperatura alta, vómito, sensibilidad a la luz, rigidez en el cuello, dolores en las articulaciones, somnolencia ó confusión. Tanto en niños como en adultos puede existir una erupción o pequeñas manchas rojo-púrpura que pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo. El diagnóstico de la meningitis bacteriana se basa en una combinación de síntomas y en los resultados de laboratorio.

¿Qué tan grave es la Meningitis Bacteriana?

Si se diagnostica a tiempo y se trata adecuadamente, la mayoría de las personas se recuperan completamente. En algunos casos puede ser fatal o la persona podría quedar con una discapacidad permanente.

¿Cómo se difunde la Meningitis Bacteriana?

Afortunadamente, ninguna de las bacterias que causan la meningitis son tan contagiosas como otras enfermedades como el resfrío común o la gripe y no se contagia por el contacto casual ó tan sólo por respirar el aire del lugar en el que estuvo una persona con meningitis. Los gérmenes viven naturalmente en la parte posterior de nuestra nariz ó garganta, pero no viven por mucho tiempo fuera del cuerpo. Ellos se esparcen cuando las personas intercambian saliva (por ejemplo al besarse, compartir bebidas, utensilios de comida o cigarrillos). El germen **NO CAUSA** meningitis en la mayoría de la gente, sino que las personas se convierten en **PORTADORAS** del germen por días, semanas ó incluso meses. La bacteria raramente supera el sistema inmune del cuerpo y causa meningitis u otra enfermedad seria.

¿Cómo se puede prevenir la Meningitis Bacteriana?

No comparta comida, bebidas, utensilios, cepillos de dientes o cigarrillos y limite el número de personas a las que besa. Ahora se requieren las vacunas para los estudiantes entrando a séptimo grado y en ciertas situaciones. Las vacunas pueden causar efectos secundarios suaves como enrojecimiento y dolor en el sitio de la inyección que duran aproximadamente dos días. La inmunidad se desarrolla entre los 7 y 10 días después de que la vacuna es administrada.

¿Qué puede hacer si piensa que usted o un amigo puede tener Meningitis Bacteriana?

Buscar atención médica inmediatamente.

Para Mayor Información

La enfermera de su escuela, su doctor y el personal de la oficina del departamento de salud local o regional son excelentes fuentes de información en todas las enfermedades contagiosas. También puede llamar a su departamento de salud local o a la oficina del Departamento de Salud Regional de Texas para preguntar sobre la vacuna del meningococo. También puede encontrar información adicional en la página web del Centro de Control y Prevención de Enfermedades: <http://www.cdc.gov> y al Departamento de Salud de Texas: <http://www.dshs.state.tx.us>